



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2022-23

PEDGGEC01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1)



Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাস্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথাসম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর দিতে হবে।*

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *two* questions from the following: 15×2 = 30
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is the meaning of Physical Education? Describe the scope of Physical Education. 3+12
শারীরশিক্ষার অর্থ কী? শারীরশিক্ষার পরিধি ব্যাখ্যা করো।
- (b) What do you mean by Growth and Development? Discuss the principles of growth and development. 6+9
বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কী বোঝো? বৃদ্ধি ও বিকাশের মূল নীতিগুলি আলোচনা করো।
- (c) Discuss about the Modern Olympic Games. 15
আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (d) What do you mean by Exercise Physiology? Discuss the effects of exercise on circulatory system. 3+12
ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বলতে কী বোঝো? রক্ত সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।
- (e) Write down the importance of psychology in Physical Education. Discuss the qualities of a good leader in Physical Education. 5+10
শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব লেখো। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে একজন ভালো নেতার গুণাবলী আলোচনা করো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss about the physical fitness components. 10
শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।

- (b) Asian Games. 10
এশিয়ান গেমস।
- (c) Write about socialization through Physical Education and Sports. 10
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে সামাজিকীকরণ সম্পর্কে লেখো।
- (d) Discuss about the effects of exercise on muscular system. 10
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।
- (e) Write the importance of exercise. 10
ব্যায়ামের গুরুত্বগুলি লেখো।

